



**МЕНЮ**  
21 марта 2025 г.

**ГБПОУ РМ "Темниковский  
Сельскохозяйственный колледж"**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь красная, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый	80	1,1	5,1	6,5	78
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ сметана 15% жирности, соль йодированная , капуста белокачанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, вода питьевая	250	2,1	10,9	8,8	143
НАГГЕТСЫ наггетсы, масло подсолнечное рафинированное	85	11	23,5	10,7	287
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная , картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко- сливочное несоленое	180	3,4	6	20,5	145
ЧАЙ С САХАРОМ аскорбиновая кислота, чай черный байховый, сахар песок	200	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	50	3,6	0,3	22,8	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	50	2	0,3	12,7	61
Итого		23,4	46,1	96,1	877
Всего		23,4	46,1	96,1	877
Цена					

Повар \_\_\_\_\_

Утверждаю



# МЕНЮ

20 марта 2025 г.

ГБПОУ РМ "Темниковский Сельскохозяйственный колледж"

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
САЛАТ " ШКОЛЬНЫЙ" горошек зеленый консервы, картофель, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый	80	1,4	9,6	8,4	122
СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ рыбн.консервы в масле, сардины атлантич., соль йодированная , картофель, пшено, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	250	8,2	2,8	16	119
БИТОЧЕК МЯСНОЙ В СОУСЕ соль йодированная , говядина б/к, грудка куриная, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый	90	4,2	6,2	10,5	111
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ соль йодированная , крупа гречневая ядрица, масло сладко-сливочное несоленое	180	6	9,3	25,9	205
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ аскорбиновая кислота, лимон, вода питьевая, сахар песок	200	0,1		27,7	113
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	50	3,6	0,3	22,8	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	50	2	0,3	12,7	61
Итого		25,8	29,3	126,1	838
Всего		25,8	29,3	126,1	838
Цена					100-00

Повар \_\_\_\_\_



Утверждаю



# МЕНЮ

19 марта 2025 г.

ГБПОУ РМ " Темниковский Сельскохозяйственный колледж"

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ОГУРЦЫ ПОРЦИОННЫЕ					
огурцы грунтовые	60	0,4	0,1	1,3	7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ					
картофель, соль йодированная , горох лущеный, лук репчатый, морковь красная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая	250	5,8	10,1	26,5	215
РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ					
соль йодированная , грудка куриная , картофель, морковь красная, лук репчатый, капуста белокочанная, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, томатная паста	250	28,8	7,7	25,9	279
КИСЕЛЬ ПЛОДОВОГОДНЫЙ					
кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, аскорбиновая кислота	200			35,6	141
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	50	3,6	0,3	22,8	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ					
хлеб ржаной формовой	50	2	0,3	12,7	61
Итого		40,6	18,5	124,8	810
Всего		40,6	18,5	124,8	810
Цена					

100-00

Повар \_\_\_\_\_



# МЕНЮ

18 марта 2025 г.

ГБПОУ РМ "Темниковский  
Сельскохозяйственный колледж"

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКОМ соль йодированная , свекла, яблоки, масло подсолнечное рафинированное	80	1	9,6	7,2	115
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ томатная паста, соль йодированная , картофель, крупа рисовая, морковь красная, лук репчатый, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное	250	1,9	2,7	15,8	94
КОТЛЕТА РЫБНАЯ филе минтая , соль йодированная , хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, яйца куриные (шт.)	100	17,1	14,1	10,8	228
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная , картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое	180	3,4	6,8	20,6	152
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ яблоки, вода питьевая, сахар песок, аскорбиновая кислота	200	0,1	0,1	20,4	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	50	3,6	0,3	22,8	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	50	2	0,3	12,7	61
Итого		29,1	33,9	110,3	839
Всего		29,1	33,9	110,3	839
Цена					

Повар \_\_\_\_\_





**МЕНЮ**  
**17 марта 2025 г.**  
**ГБПОУ РМ " Темниковский**  
**Сельскохозяйственный колледж"**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
Икра из кабачков консервированная. <small>икра из кабачков</small>	60	2,2	10,1	8,4	129
Суп картофельный с макаронными изделиями <small>вермишель, соль йодированная, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая</small>	250	2,4	9,9	18,4	168
Грудка куриная запеченая с овощами <small>грудка куриная, лук репчатый, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, морковь красная, томатная паста</small>	100	19,2	18,3	3,7	245
Рис отварной <small>крупа рисовая длинный, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая</small>	180	0,1	7,8	0,1	67
Компот из смеси сухофруктов <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая, аскорбиновая кислота</small>	200			22,8	90
Хлеб пшеничный <small>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт</small>	50	3,6	0,3	22,8	107
Хлеб ржаной <small>хлеб ржаной формовой</small>	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого		30,8	46,8	97,4	908
Всего		30,8	46,8	97,4	908
Цена		30,8	46,8	97,4	908

100-00

Повар \_\_\_\_\_

Утверждаю

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ  
НА ВЫДАЧУ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ № 1

Заведующий учреждением \_\_\_\_\_ (подпись) Зуева Л.А.

«    »    20    г.

Коды категорий		Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
1	2					
1	2	3	4	5	6	7
Всего		1	1	1		

Коды	Форма по ОКУД	на 21 марта 2025 г.	Учреждение	Структурное подразделение	Ответственное лицо
0504202					
07.03.2025	Дата		по ОКПО		

Продукты питания			Количество продуктов питания, подлежащих закладке																				Итого											
№ п/п	наименование	код	Единица измерения																				на 1 челове ка, гр.	Ужин 1	Полдник	Обед	Всего							
Количество порций																																		
Выход - вес порций																																		
1	Масло сладко-сливочное несоленое	612001	кг																												6,006	0,006	0,006	
2	Масло подсолнечное рафинированное	612025	кг									5	2,5	1																	8,500	0,009	0,009	
3	Молоко пастер. 2,5% жирности	612036	л										0,005	0,003	0,001																30,000	0,030	0,030	
4	Сметана 15% жирности	612060	кг											10	0,010																10,000	0,010	0,010	
5	Сахар песок	614002	кг															15	0,015												15,000	0,015	0,015	
6	Картофель	615078	кг										34,4	43				168,8													246,200	0,246	0,246	
7	Капуста белокочанная	615079	кг										0,034	0,043				0,169													62,000	0,062	0,062	
8	Лук репчатый	615082	кг										12	12																		24,000	0,024	0,024
9	Морковь красная	615084	кг										0,012	0,012																		24,800	0,025	0,025



Продукты питания			Количество продуктов питания, подлежащих закладке																								Итого																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
№ п/п	наименование	код	Единица измерения			Завтрак			II Завтрак			Обед								Полдник			Ужин 1			на 1 челове ка, гр.	на питающихся																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	ВИНЕГРЕТ ОВОШНОЙ	ЦИНДР ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	НАГЕТСЫ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	ЧАЙ С САХАРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	18	19	20	21	22			23	24	25																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		</

Количество наименований: 18 (Восемнадцать)



Утверждаю

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ  
НА ВЫДАЧУ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ № 1

Руководитель учреждения \_\_\_\_\_ (подпись) Зуева Л.А.

" " 20 \_\_\_\_ г.

Коды категорий		Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
1	2					
		3	4	5	6	7
			1			
Всего						

Форма по ОКУД		Коды
на 20 марта 2025 г.		
Учреждение _____		
Структурное подразделение _____		0504202
Ответственное лицо _____		06.03.2025

Продукты питания			Количество продуктов питания, подлежащих закладке															Итого				
№ п/п	наименование	код	Единица измерения															на 1 челове ка, гр.	на питающихся			
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	II Завтрак			к/б/ед						Полдник	



Продукты питания			Количество продуктов питания, подлежащих закладке																								Итого						
№ п/п	наименование	код	Единица измерения			Завтрак		II Завтрак		Обед								Полдник				Ужин 1		на 1 челове ка, гр.	на питающихся								
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЙ"	СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	БИТОЧЕК МЯСНОЙ В СОУСЕ	СОУС ТОМАТНЫЙ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	19	20			21	22	23	24	25			
			Количество порций																														
			Выход - вес порций																														
10	Огурцы соленые	615088									15																				15,000	0,015	0,015
11	Хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	616001									0,015								50												50,000	0,050	0,050
12	Хлеб ржаной формовой	616002																	50												50,000	0,050	0,050
13	Аскорбиновая кислота																														0,07		
14	Горошек зеленый консервы										15,4	0,015																			15,400	0,015	0,015
15	Котлета из мяса птицы												1	0,001																	1,000	0,001	0,001
16	Лимон																		16	0,016											16,000	0,016	0,016
17	Рыбн.консервы в масле. сардины атлантич.											20	0,020																		20,000	0,020	0,020
18	Соль йодированная											0,5	0,001		0,1	0,6															1,200	0,003	0,003
19	Томатная паста														3	0,003															3,000	0,003	0,003

Количество наименований: 19 (Девятнадцать)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ НА ВЫДАЧУ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ № 1

"	"	20 г.
---	---	-------

Коды	
05.04.202	Форма по ОКУД
05.03.2025	Дата
	по ОКПО
	Учреждение _____
	Структурное подразделение _____
	Ответственное лицо _____

№ п/п			Продукты питания		Единица измерения		Количество продуктов питания, подлежащих закладке																				Итого																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
							Завтрак				II Завтрак				Обед								Полдник						Ужин 1				Ужин 2		на 1 челове ка, гр.	на питающихся																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1			код		2	3	4	5	6	7	8	9	ОПРЯТЫЕ ПОРЦИОННЫЕ СУП		КАРТОФЕЛЬНЫЕ БОБОВЫЕ	РАУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		



Продукты питания			Количество продуктов питания, подлежащих закладке																								Итого	
№ п/п	наименование	код	Завтрак			II Завтрак			Обед							Полдник			Ужин 1			Ужин 2	на 1 челове ка, гр.	на питающихся				
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		22	23	24	25
Единица измерения			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
Количество порций																												
Выход - вес порций																												
10	Хлеб пшенич.формовой мука-1 сорт	616001	кг									60	250	250	200	50	50											
11	Хлеб ржаной формовой	616002	кг													0,050	50	50								50,000	0,050	0,050
12	Аскорбиновая кислота		кг													0,07	0,050									50	0,05	0,05
13	Кисель (концентрат) на плодовых экстр.		кг												24											0,07		
14	Соль йодированная		кг											0,5	0,024											24,000	0,024	0,024
15	Томатная паста		кг										0,001	0,001												1,000	0,002	0,002
16	Чахобили		кг											0,004												4,000	0,004	0,004
Количество наименований: 16 (Шестнадцать)														0,065												65,000	0,065	0,065

19 марта 2025 г.

Утверждаю

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ  
НА ВЫДАЧУ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ № 1

Руководитель учреждения \_\_\_\_\_ Зуева Л.А.  
(подпись) (расшифровка подписи)

\_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Коды категорий		Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
1	2					
3	4	5	6	7		
1	2	3	4	5	6	7
			1			
Всего		1	1	10		

Форма по ОКУД 0504202  
Дата 04.03.2025  
на 18 марта 2025 г.  
Учреждение \_\_\_\_\_ по ОКПО \_\_\_\_\_  
Структурное подразделение \_\_\_\_\_  
Ответственное лицо \_\_\_\_\_

Продукты питания			Количество продуктов питания, подлежащих закладке																	Итого																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
№ п/п	наименование	код	Единица измерения																	на 1 челове ка, гр.	на питающихся																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
			Завтрак			II Завтрак			Обед							Полдник			Ужин 1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		



№ п/п	наименование	код	Единица измерения																на питающихся																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
			Завтрак				II Завтрак				Обед								Полдник				Ужин 1				на 1 челове ка, гр.																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКОМ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫМ РИСОМ	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	18	19	20	21	22	23			24																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Количество порций																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
Выход - вес порций																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
10	Хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	616001	кг							80	1	10	11	12	13	14	15	16	50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															

Утверждаю

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ  
НА ВЫДАЧУ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ № 1

Руководитель учреждения \_\_\_\_\_ Зуева Л.А.  
(подпись) (расшифровка подписи)

" " 20 \_\_\_\_ г.

Коды категорий		Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
1	2					
		3	4	5	6	7
Всего		1	1	21		4

Форма по ОКУД	Коды
на 17 марта 2025 г.	0504202
Учреждение _____	Дата 03.03.2025
Структурное подразделение _____	по ОКПО
Ответственное лицо _____	

Продукты питания			Количество продуктов питания, подлежащих закладке																								Итого	
№ п/п	наименование	код	Единица измерения																								на 1 челове ка, гр.	на питающихся
			Завтрак			II Завтрак			Обед								Полдник				Ужин 1							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	Всего		
	Количество порций																											
	Выход - вес порций									60	250	100	180	200	50	50												
1	Масло сладко-сливочное несоленое	612001	кг										6,5 0,007															
2	Масло подсолнечное рафинированное	612025	кг								2,5 0,003	5 0,005											6,500	0,007			0,007	
3	Сахар песок	614002	кг											20 0,020									20,000	0,020			0,008	
4	Картофель	615078	кг								107 0,107												107,000	0,107			0,107	
5	Лук репчатый	615082	кг								12 0,012	25 0,025											37,000	0,037			0,037	
6	Морковь красная	615084	кг								12,5 0,013	25 0,025											37,500	0,038			0,038	
7	Хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	616001	кг													50 0,050							50,000	0,050			0,050	
8	Хлеб ржаной формовой	616002	кг																				50 0,05	0,05			0,05	
9	Аскорбиновая кислота		кг											0,07									0,07					



Продукты питания			Количество продуктов питания, подлежащих закладке																				Итого			
№ п/п	наименование	код	Единица измерения		Завтрак			II Завтрак			Обед							Полдник				Ужин 1			на 1 челове ка, гр.	на питающихся
			1	2	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
																										Всего

Количество наименований: 16 (Шестнадцать)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_